

# Nottwiler Studie ist internationales Vorbild

Die SwiSCI-Studie der Schweizer Paraplegiker-Forschung wurde zum ersten Mal auch international durchgeführt. Es beteiligten sich rund 12 500 Personen in 22 Ländern. Jetzt liegen die ersten Ergebnisse vor.

Die SwiSCI-Studie der Schweizer Paraplegiker-Forschung motivierte Rehabilitationsfachleute rund um den Globus, ebenfalls Befragungen nach dem Muster aus Nottwil durchzuführen. Damit liegen erstmals international vergleichbare Daten zu den Lebensbedingungen und der Gesundheitsversorgung von Menschen mit Querschnittslähmung vor. Sie dienen als Grundlage für länderspezifische Vergleiche und Entscheidungen in Politik und Gesundheitssystem.

Während die Langzeitstudie SwiSCI seit 2010 als wichtige Forschungsplattform etabliert ist, um Erkenntnisse für die Praxis zu gewinnen, steht die internationale Version (InSCI) noch am Anfang. Doch bereits haben sich über hundert Forschende in 22 Ländern daran beteiligt. Die InSCI-Studie wurde von Nottwil aus koordiniert.

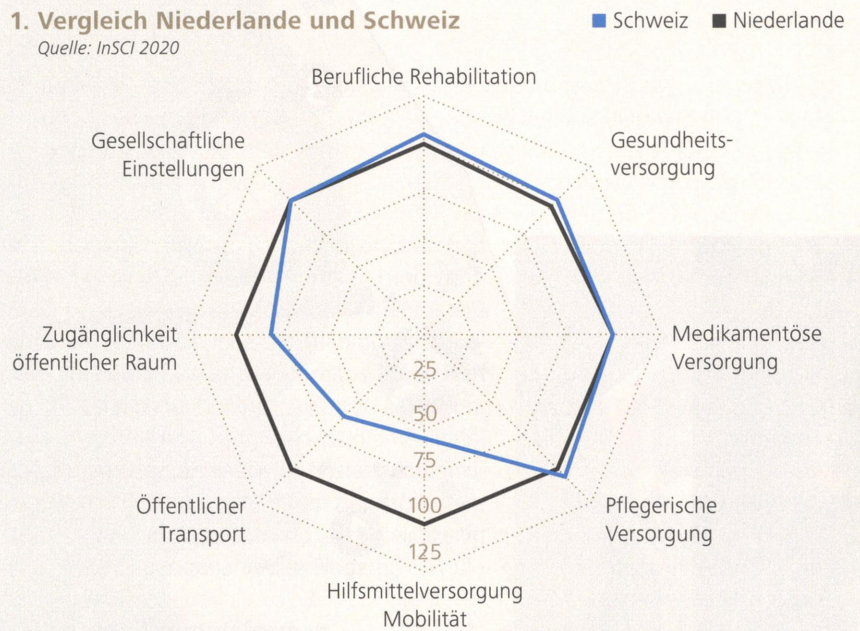
## Die Schweiz an der Spitze

Aus Schweizer Sicht bestätigt der Vergleich, dass die ganzheitliche Rehabilitation, wie sie auch in Nottwil betrieben wird, zu den besten Ergebnissen führt. Diese Rehabilitationsform umfasst alle Lebensbereiche sowie die lebenslange Begleitung von Menschen mit Querschnittslähmung. Ein Indiz für ihre Wirksamkeit gibt zum Beispiel die Arbeitsmarktintegration. Hier belegt die Schweiz den Spitzenplatz (Grafik 2).

Dank InSCI lernt die Schweiz aber auch von anderen Gesundheitssystemen. Zum Beispiel fühlen sich betroffene Menschen in den Niederlanden besser versorgt – vor allem bezüglich Hilfsmittelversorgung und Barrierefreiheit (Grafik 1). Anhand solcher Ländervergleiche erkennen die Verantwortlichen Potenziale für Verbesserungen und erfahren von anderen Fachleuten, wie sie diese umsetzen. So unterstützt SwiSCI die internationale Forschung zum Nutzen der Gesellschaft in jedem beteiligten Land. (kste/rel) ■

### 1. Vergleich Niederlande und Schweiz

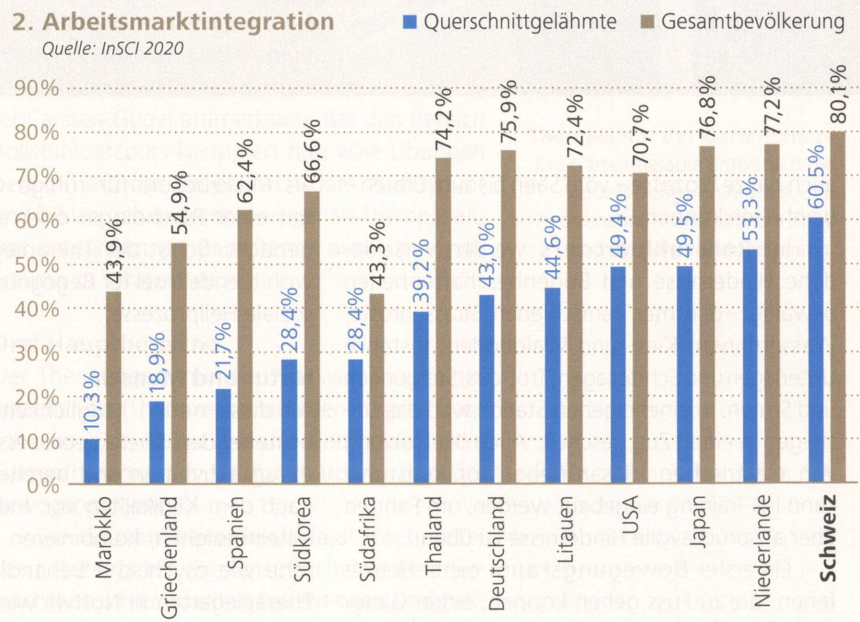
Quelle: InSCI 2020



**Aspekte von Gesundheitssystem und Lebensqualität** Die Niederlande ist hier die Referenzgrösse (= 100 %). Abweichungen zeigen Verbesserungspotenziale auf.

### 2. Arbeitsmarktintegration

Quelle: InSCI 2020



**Auswahl von 12 Ländern** Sie zeigt die Spannweite der InSCI-Studie.

SwiSCI Swiss Spinal Cord Injury Cohort Study  
InSCI International Spinal Cord Injury Survey